



Residenz
Plauen

pro  *seniore*

Pro Seniore:
Immer mehr

P

Plauen liegt mitten im herrlichen Vogtland, im Tal und an den Uferhängen der Weißen Elster. Die fünftgrößte Stadt Sachsens hat eine Menge zu bieten, nicht nur die weltberühmte Plauener Spitze.

Die Gegend in und um Plauen ist **landschaftlich sehr reizvoll**. Bewaldete Hügel, Felder und Wiesen laden zu Ausflügen ein, bei denen Sie Burgen, Schlösser, Talsperren und sogar heilkräftige Quellen besuchen können. Charakteristisch für das Vogtland ist die über 300 Jahre alte Handwerkstradition des **Musikinstrumentenbaus**, die bis heute lebendig geblieben ist.

Unsere 1999 erbaute Pro Seniore Residenz Plauen liegt **ruhig, aber nahe am Stadtzentrum**. Alles Wichtige finden Sie vor der Tür: Apotheken, Ärzte, Geschäfte sowie eine Straßenbahn- und Bushaltestelle. So erreichen Sie nicht nur alle Ziele in der Stadt ganz schnell und bequem, sondern auch die Kurbäder Bad Elster, Bad Brambach und das Karlsbad.

Mehr als gewohnt



Unsere Residenz

Modern und großzügig – so präsentiert sich unsere Pro Seniore Residenz Plauen. Im Inneren erwartet Sie ein helles und freundliches Ambiente. Natürlich auch in den Pflegezimmern, die bestens an die Bedürfnisse von Senioren angepasst sind. Das Gebäude ist in fünf übersichtliche Wohnbereiche aufgeteilt. Sie wohnen sicher, geborgen, mit umfangreichen Service- und ansprechenden Freizeitangeboten. Hier werden Sie sich wohlfühlen!

Herzlich Willkommen

In unserem großzügigen **Foyer** heißt man Sie herzlich willkommen. Unsere Hausverwaltung liegt direkt nebenan. Hier finden Bewohner und Gäste immer ein offenes Ohr und einen guten Rat. Sie können unseren Postservice in Anspruch nehmen, Termine vereinbaren, Besorgungen und Behördengänge in Auftrag geben oder auch ein Taxi bestellen.

Einladung zum Verweilen

Eine Bibliothek, ein Friseursalon, Kreativangebote, ein abwechslungsreiches Freizeitprogramm und natürlich liebevolle Pflege – all das gehört in unserer Residenz zum Standard. In unserem Café „Am Albertplatz“ können Bewohner, Angehörige und Gäste gemeinsam schöne Stunden verbringen. Wer's lieber etwas ruhiger mag, wählt die gemütliche „Hutzenstube“ oder unsere Bibliothek.



Mehr Leistung – mehr Individualität



Ihre Ansprüche?

Sie oder einer Ihrer Lieben möchten in einer Gemeinschaft wohnen, in der rund um die Uhr jemand zur Stelle ist, in der **kompetente Pflege mit Herz** geboten wird? Dann ist die Pro Seniore Residenz Plauen genau das Richtige für Sie. Hier können Sie Ihr Leben nach Ihren Vorstellungen gestalten. Hier finden Sie ein neues Zuhause, in dem **Lebensqualität auch bei Pflegebedarf** an erster Stelle steht.

Unsere Pflegezimmer

Unsere Residenz bietet Ihnen insgesamt 162 Pflegeplätze in **barrierefreien Einzel- und Doppelzimmern**. Diese sind hell und gemütlich, teilweise möbliert und ausgestattet mit eigener Dusche/WC (seniorenrecht), Radio-, Telefon- und Kabelanschluss sowie einem 24-Stunden-Notruf. Sie können sich mit eigenen kleineren Möbel- und Erinnerungsstücken wohnlich einrichten. Auch Haustiere sind nach Absprache willkommen.

Mehr Individualität

Wir unterstützen unsere Bewohner mit einer aktivierenden Pflege, die **ganz auf den einzelnen Menschen abgestimmt** ist – mit allem was dazugehört. Ausgehend von Ihren Bedürfnissen und Anforderungen werden entsprechende Maßnahmenpläne erarbeitet und Ziele definiert, auf die wir dann gemeinsam aktiv hinarbeiten. Immer entsprechend Ihres Pflegebedarfs und Ihrer individuellen Möglichkeiten.

Mehr Service

Für Menschen mit Pflegebedarf ist der ganz normale Alltag oftmals anstrengend genug. Deshalb kümmern wir uns **mit unserem lückenlosen Service** um die alltäglichen Dinge wie Waschen, Putzen oder Kochen. Für Sie als Bewohner bedeutet dies, dass Sie z.B. die Mahlzeiten in aller Ruhe genießen und Ihre Freizeit individuell und aktiv gestalten können.



Mehr Leistung – mehr Individualität

Pflege von demenzkranken Bewohnern

Unsere Pro Seniore Residenz Plauen bietet eine spezielle Pflege für Bewohner, die an Demenz erkrankt sind. Wir betreuen Menschen mit leichter bis schwerer Demenzerkrankung höchst **individuell**. Es gilt, den Erkrankten soweit wie möglich zu **fördern**, den Krankheitsverlauf zu verzögern und die Angehörigen zu **entlasten**. Neben einer vertrauten, gleich bleibenden und verlässlichen Umgebung sind konstante, einfühlsame Bezugspersonen wichtig.

Pflege auf Zeit

Ab und zu brauchen pflegende Angehörige mal eine Auszeit, um neue Energie zu tanken. Doch wer betreut in dieser Zeit den pflegebedürftigen Angehörigen? Hierfür ist unsere **Kurzzeitpflege** die passende Lösung.

Ist Ihr Reha- oder Krankenhausaufenthalt schon vorbei und Sie sind noch nicht wieder komplett auf den Beinen? Dann kümmern wir uns gerne so lange um Sie, bis Sie wieder nach Hause zurückkehren können. Wir bieten **aktivierende und mobilisierende pflegerische Betreuung** sowie ein individuelles, ärztlich verordnetes therapeutisches Programm.

Unsere Kurzzeitgäste nehmen an den vielfältigen Hausaktivitäten teil, genießen in angenehmer Runde ihre Mahlzeiten, werden von uns rundum liebevoll und professionell gepflegt und betreut. Ein gutes und sicheres Gefühl für alle.

Unsere Inklusivleistungen im Überblick

- Wohnen im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollverpflegung mit Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Abendessen – jeweils mit Getränken, bei Bedarf Zwischen- und Nacht Mahlzeiten
- fachlich kompetente Pflege nach medizinisch-pflegerischen Standards
- Wäscheservice inkl. Überlassen und Waschen der Handtücher und Bettwäsche
- Reinigungs- und Hauswirtschaftsdienste
- Hilfestellung bei behördlichen Angelegenheiten
- vielfältiges Beschäftigungs- und Freizeitangebot
- soziale Betreuung und allgemeine Beratung
- 24-h-Notruf

Unsere Therapieangebote

- Beschäftigungstherapie (z.B. gemeinsames Malen, Töpfern und Basteln)
- Ergo-, Physio- und Psychotherapie
- Logopädie
- Seelsorge
- dementenorientierte Beschäftigung
- tagesstrukturierte Betreuung
- Training der Alltagsfähigkeiten
- Orientierungs und Gedächtnistraining
- Entspannungstherapie
- Aroma- und Sinnestherapie
- Snoezelen



Mehr Zeit für Vergnügen



Endlich mehr erleben

Wir laden Sie ein, bei uns und mit uns mehr zu erleben. Unsere Residenz bietet Ihnen eine ganze Reihe von interessanten Veranstaltungen und Aktivitäten – und das an jedem Tag der Woche. Da ist sicher für jeden etwas dabei. Und wir wünschen schon mal „Viel Vergnügen!“

Schöne Draußenzeit

Durch unsere zentrale Lage bietet sich immer die Gelegenheit für einen gemütlichen Bummel durch die Innenstadt. Selbstverständlich stehen bei uns auch regelmäßig Ausflüge ins schöne Umland auf dem Programm – das bringt immer viel Spaß und ist eine Bereicherung für alle. Und bei schönem Wetter ist unsere Sitz- und Grillecke ein beliebter Treffpunkt unter freiem Himmel.

Abwechslungsreiche Drinnenzeit

Auch wenn die Beine nicht mehr so wollen oder das Gedächtnis nachgelassen hat: Bei uns finden Sie zahlreiche Angebote, die Freizeit sinnvoll zu gestalten und nette Gleichgesinnte zu treffen. Mit unserem vielfältigen Freizeit- und Beschäftigungsprogramm möchten wir allen Bewohnern erfüllte Stunden schenken – Tag für Tag. Zu unserem Angebot gehören: ein umfassendes Beschäftigungsangebot an jedem Tag der Woche, Konzerte, Ausflüge, Vorträge, jahreszeitliche Veranstaltungen, Gottesdienste, Kreativangebote und Modenschauen.

Beliebte Treffpunkte

Beliebt sind in unserer Residenz das **Foyer** und die **Bibliothek** – ideal zum Schmökern oder für Gesellschaftsspiele. Ihre Besucher können Sie in unser **Café „Am Albertplatz“** einladen. Dort findet auch regelmäßig der beliebte Senioren-Tanztee statt. In jedem Wohnbereich gibt es einen Aufenthaltsraum. Die gemütlich eingerichtete **„Hutzenstube“** wird besonders gerne als Treffpunkt genutzt. Natürlich können Sie bei uns auch regelmäßig an **Gottesdiensten** teilnehmen.

Und wenn es einen Anlass zum Feiern mit der Familie oder mit Freunden gibt, so stellen wir Ihnen hierfür gerne unsere Räumlichkeiten zur Verfügung.



Mehr Zeit für sich

Gut für Körper und Geist

Unsere Gymnastik- und Gesundheitsangebote stärken Herz und Kreislauf, sorgen für gute Laune und halten fit. Schließlich heißt es zu Recht: „Mens sana in corpore sano“ – ein gesunder Geist in einem gesunden Körper.

Mehr Bewegung

„Wer rastet, der rostet“, so sagt der Volksmund. Doch gegen das „Rosten“ haben wir Mittel: Ob Ergotherapie oder Physiotherapie – die Teilnahme an unseren **Fitnessangeboten** mobilisiert ungeahnte Kräfte. Selbstverständlich werden alle **Betreuungs- und Therapieangebote** in Zusammenarbeit mit den zuständigen Haus- und Fachärzten, Therapeuten und in Absprache mit Ihnen zusammengestellt. Individuell und förderlich für Ihr persönliches Wohlbefinden.

Mehr Entspannung

Und haben Sie mal keine Lust auf Gymnastik oder Bewegung, gibt es bei uns Angebote zur Entspannung und Erholung. Auch ein Besuch im Friseursalon, bei der Maniküre oder Pediküre gibt dann das gute Gefühl, etwas für sich getan zu haben.



Mehr Genuss – jeden Tag



Was dürfen wir Ihnen heute servieren?

Sowohl beim Frühstück als auch beim Mittag- oder Abendessen – **Sie haben die Wahl**. Unsere hauseigene Küche sorgt für einen abwechslungsreichen Speiseplan, stets mit frischen Zutaten. Dabei stehen auch regionale Spezialitäten auf der Karte. Gerne geht die Küche auf spezielle Wünsche hinsichtlich Schonkost, Diätküche oder leichter Vollkost ein. Einfach immer lecker!

Wo dürfen wir zu Tisch bitten?

Wo Sie essen, bestimmen Sie bei uns selbst. Normalerweise servieren wir Ihnen die Mahlzeiten in unserem Café „Am Albertplatz, denn **gemeinsam essen** macht oft mehr Spaß. Ansonsten können Sie auch gerne im Gemeinschaftsraum Ihres Wohnbereichs speisen. Und sollten Sie mal keine Lust auf Gesellschaft haben, dann **bringen wir Ihnen das Essen auch gerne auf Ihr Zimmer**.

Und zwischendurch?

Wie wäre es mit einer duftenden Tasse Kaffee und einem Stück Kuchen, einem Glas Tee oder einer herzhaften Kleinigkeit zwischendurch? Unser Café bietet genau den richtigen Rahmen zum Genießen und für eine gemütliche Unterhaltung mit der netten Nachbarin.



Mehr Leistung im Überblick

Unser Haus:

Umgebung und Ausstattung

- nur wenige Gehminuten von der Innenstadt entfernt
- Geschäfte, Ärzte und Apotheken in der Nähe
- Bus- und Straßenbahn-Haltestelle wenige Meter entfernt
- modernes, großzügiges Gebäude
- Café „Am Albertplatz“
- Aufenthaltsräume
- Bibliothek
- Snoezelenraum
- Zahnarzt
- Friseur
- Pediküre
- Beschäftigungstherapieaum
- Gästeparkplatz

Pflegezimmer

- 162 Plätze (vollstationär), Einzel- und Doppelzimmer
- Zimmer mit Dusche/Bad und WC, Radio-/TV-, Kabel- und Telefonanschlüssen
- 24-h-Notruf
- Kurz- und Langzeitpflege sowie Verhinderungspflege

Therapie und Service:

- Kooperation mit Haus- und Fachärzten, Kliniken, Therapeuten, Sanitätshäusern, Apotheken und ambulanten Pflegediensten
- Ergotherapie und Physiotherapie im Haus
- Gedächtnistraining, tiergestützte Therapie, Orientierungstraining u.v.m.
- zahlreiche gestalterische, kulturelle und bewegungsorientierte Veranstaltungsangebote sowie Ausflüge und Feste
- regelmäßige Gottesdienste
- Maniküre, Pediküre, Zahnarzt und Friseur im Haus
- Zimmerservice
- Reinigungs- und Wäscheservice
- Hausmeister- und Handwerkerdienste

Kulinarisches Angebot:

- hauseigene Küche
- Menuauswahl bei Frühstück, Mittag- und Abendessen, auch Schon- und Vollkost sowie Diätküche
- Kaffee und Kuchen

So finden Sie uns

Mit dem Auto

Von der Autobahnausfahrt Ost kommend fahren Sie Richtung Stadtzentrum, am Elsterpark-Einkaufszentrum vorbei, an der Ampel geradeaus. Über die nächste Ampel gelangen Sie geradeaus auf die Dresdener Straße (gleiche Straße, neuer Name). An der folgenden Ampel geht's links in die Hammerstraße, an der nächstmöglichen Abzweigung rechts in die Lessingstraße. Geradeaus über die nächste Ampel kommen Sie auf die Martin-Luther-Straße. Weiter bis zur Ampel-Kreuzung August-Bebel-Straße. Dort links abbiegen. Nach etwa 200 m finden Sie die Pro Seniore Residenz Plauen auf der rechten Seite.

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Fahren Sie mit dem Zug bis „Oberer Bahnhof“. Von dort fahren Sie entweder mit der Straßenbahn in Richtung Stadtzentrum bis zur nächsten Haltestelle „Am Albertplatz“ und gehen etwa 50 Meter zurück. Oder Sie folgen der Straßenbahnlinie zu Fuß auf der Bahnhofstraße in Richtung Stadtzentrum und biegen vor der Kreuzung August-Bebel-Straße links ab. In beiden Fällen können Sie bereits von der Kreuzung Bahnhofstraße/August-Bebel-Straße aus die Pro Seniore Residenz Plauen sehen.

Pro Seniore Residenz Plauen
Erich-Ohser-Straße 1 · D-08525 Plauen
Telefon +49 3741 573-09 · Fax +49 3741 573-444
plauen@pro-seniore.com · www.pro-seniore.de
Info-Hotline 01801 848586
(3,9 ct/min a.d.dt. Festnetz, Mobilfunk max. 42 ct/min)